

お知らせ・行事予定

★ヨチヨチランド

日時 11月12日(土) 10時～

内容 「おさんぽ」
雨の場合は中で
あそびます



★竹野南防災研修

日時 11月19日(土) 13時～

内容 「住民運営の避難所想定訓練」
講師 佛教大学 後藤至功氏



★健康ウォーキング 第3弾

日時 11月22日(火) 11時30分～

内容 「竹野南を歩こう」

下村から床瀬まで往復

参加費 400円(のりあい乗車代)

*下村へ直接集合者は不要

申込〆切 11月17日

★竹野南学園

日時 11月25日(金) 13時30分～

内容 「うたごえ喫茶」
ジャックと歌おう!

参加費 200円



日	曜日	11月 活動・事業・センター貸館状況
3	木	森本お花の会 20:00～
12	土	ヨチヨチランド 10:00～
14	月	ヨガ教室 20:00～
18	金	おもてなし珈琲 13:30～
25	金	竹野南学園(うたごえ喫茶) 13:30～
28	月	ヨガ教室 20:00～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
- ・ 〃 ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば/わいわいみ・な・み市場 10:00～15:00
- ・毎月第4月曜日 みそ汁カフェ 11:00～13:00



NPO法人

わいわいみ・な・み 71号

2022.10.25

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

自分と家族を守るには!

令和4年度 防災研修

近年は大きな災害、特に豪雨など水害が全国的に増えてきています。南地区は大きな川は流れていませんが、雨による土砂災害や地滑りは、どこの区でも起こりうるもので絶対安全とは言えないのが災害です。毎年南地区では、災害の研修を区長はじめ住民の皆さんと行っており今年も、クリーンパークさんの協力で研修会場をお借りして、避難所設定の研修を行います。

日時 11月 19日(土) 13時～15時

場所 クリーンパーク北但 竹野町坊岡 943

電話番号 0796-21-9100

内容 「住民運営の避難所想定訓練」

自分たちの命や家族は自分たちで守る!

講師 後藤至功

仏教大学にて地域福祉・災害ソーシャルワーク(災害福祉)など各地へも指導されている

各区の区長さんをはじめ主な方には、ご案内しておりますが災害に備えて活動される住民の方ならどなたでも参加できます。

お問合せ

竹野南地区コミュニティセンター

電話 48-0008



「みんな 仲良く 未来に向けて」



調理はきれいな環境を！

喫茶よつば・食事サービスボランティアが、衛生講習受講しました！

交流ひろばわいわいみ・な・みでは、毎週木曜日に「喫茶よつば」を開催していますが、運営しているのはボランティアグループ「よつばの会」です。

飲食店の許可をとり開催していますが、スタッフが入れ替わるので安全な食の提供をするために豊岡保健所から食中毒や衛生環境について指導をしてもらいました。

基本となる手洗いや、ノロウイルスやコロナウイルスなどのことも学び、感染や中毒を引き起こさないために基本をしっかり行うことを教わりました。

《各家庭でも大切な衛生管理の基本と、やりがちな事》

- ・まな板や包丁を食材で分ける
- ・手洗いは30秒ほどかけて、しっかりと手首や手の甲も洗う
- ・段ボールは菌の温床になりやすいので食材の保存には使わない



わいわいみ・な・み市場まつり

今年もコロナに負けずに楽しもう！



日時 10月30日(日)
10時～15時 まで

内容 喫茶よつば、わいわいみ・な・み市場野菜市、当てもの、鳥取大学生のクイズラリー、フリーマーケット、書道「私の好きな文字」プレゼント、めだかすくい など

★送迎希望の方は28日までに申し込んで下さい
三原発 9:45 床瀬発 10:20
詳しくはコミュニティセンターまで

竹野南地区コミュニティセンター
電話 48-0008



竹野南を歩こう第2弾

10月11日火曜日に、健康ウォーキングを行いました。

コミュニティセンターから「のりあいみ・な・み」にのり桑野本の旧大森小学校まで乗車し、桑野本から川南谷まではみんなで歩きました。

道中の景色や、大森小学校の建物が無くなり更地になった様子、川南谷の山の上からの景色などを楽しみました。

片道2キロちょっとの距離を往復して、改めて川南谷の素敵さを再発見しました。

絵本に出てくるような素敵な村風景でした。



三原みそづくり教室

味噌づくり参加者募集

1度は途絶えた「三原みそ」ですが懐かしむ声が多く、3年前からコミュニティセンターで味噌づくり教室として復活しました。

今年も三原区の加悦さんに教わりながら、作ります。

味噌を作りたい、欲しいけど作業ができにくい方もあります。

体調など考慮いたします。

詳しくはコミュニティセンターに1度ご相談ください。

味噌づくり教室予定日程

令和5年2月1日(水)～4日(土)まで

詳しくは申込された方へ改めて連絡いたします。

味噌づくり参加費 4,500円(10kg)

