

お知らせ・行事予定

★ヨチヨチランド

日時 3月8日(土)10時00分～

内容

閉講式

★竹野南学園

日時 3月14日(金)

13時30分～

内容 「閉講式」

参加費 200円

祝
閉
講
式

★パッチワーク教室

日時 3月18日(火)13時30分～

全3回の教室の3回目です。

それぞれがキットを選んで制作しますので材料費は選んだ作品の実費になります。

電話 48-0008



★竹野振興局主催「今から考えるお家の終活～空き家になる前にできること～」

日時 3月15日(土) 10時00分～

内容 空き家がまちに増える中今から何ができるのか、わかりやすくお話します！
次世代が困らないように、お家の今後を考える機会としてご参加ください。

日	曜日	3月 活動・事業・センター貸館状況
7日	金	3B体操 14:00～
8日	土	ヨチヨチランド 10:00～
14日	金	竹野南学園 13:30～
15日	土	空き家に関する説明会 10:00～
18日	火	パッチワーク教室 13:30～
21日	金	おもてなし珈琲 13:30～
28日	金	3B体操 13:00～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 ささえ愛通所サロン 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば 10:00～15:00

NPO法人

わいわいみ・な・み 99号

2025.2.25

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

今年も三原みそ 作りました！

懐かしい故郷の味を求めて作り始めた「三原みそ」は今年で5年目になりました。

毎年味噌の評判を聞きつけて、求める方が増えてきましたが教室で作る量にも限界があり人数に制限を設けています。

しかし毎年400kgのお味噌を作ります。高齢で教室に来れない方には参加したメンバーが、おすそ分けして懐かしの味を楽しんでいます。

お味噌は食品衛生法で決められており、製造販売許可を受けていないと一般への販売はできないため、教室に参加して自分たちで作ります。みんなであいわい言いながら4日間かけて作るので楽しくてお昼ご飯時も、おしゃべりが弾んでにぎやかです。

そして半年後には美味しいお味噌になるのを楽しみに各家庭で発酵熟成させます。



「みんな 仲良く 未来に向けて」



フレイルって知ってますか？

1月16日に「喫茶よつば」にて豊岡市の保健師が「出張フレイル相談会」を行いました。皆さんはフレイルという言葉をご存じですか？

「フレイル」とは病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態をいいます。

いつまでも元気で自分らしく暮らせるためには、どうしたらいいのか？など保健師が健康チェックをしながら健康相談に応じました。



わいわい食堂開店しました！

2月に開店した『わいわい食堂』は、「よつばキッチン」と「みそしるカフェ」が統合され、週3回開店しています。

毎月第4月曜日には今までとおり、ボランティアとして赤嶺ななちゃんも、参加して地域の皆さまと触れ合える場としています。

また、食事にお困りの方へのお弁当配食も南地区の方がボランティアとして届けてくれるので、いつもの顔がいつもの見守りをしています。まだ来られたことがない方は、食事においでください。

お弁当のお届けもいつでもご相談ください。



竹野町内の交通事情説明会 報告

令和7年10月より始まる新しい竹野の交通について豊岡市が説明会を開催しました。

1月の終わりから2月初旬にかけて計4回南地区では行われました。

竹野南に限らず、今の日本は少子高齢化が全体的にすすんでおり、神戸市でさえ人口減少が起きている。

豊岡市でも現役労働世代の人口が減り、求人募集をしても働く世代が少ないため雇用できず事業継続が無理な状態の企業が多く、交通業界でも運転手不足のためバス事業の継続が難しくなっていました。

そのため豊岡市では全但バスに代わる竹野町内を走る新しい交通を計画しており、その説明がされました。

説明会の段階ではまだ、確定していないのですがザックリとした案が示されたので紹介します。

1. 運行する人 ・運転手や受付事務は竹野町内で行う
 2. 運行時間 ・平日朝7時から夜の7時まで
・土曜朝8時から昼の2時まで
 3. 車両 ・8人乗りを3台予定
 4. 運行方法 現在2案あります（確定していない）
・完全予約制で運行時間内の希望時間に運行する
・通院などの多い時間には1台が定時で豊岡向きへ運行し、2台は希望予約運行にする
 5. 料金 ・イナカーの料金程度に抑える予定
- *ちなみに豊岡駅から豊岡病院までは、国の制度で決められた条件に合わないため走れないことが決まっています。

