

お知らせ・行事予定

★R7コミュニティセンター利用団体登録申請新規受付中

令和7年度のコミュニティセンターを利用してサークル活動や運動などの活動で新規で利用登録を希望されるグループは竹野南地区コミュニティセンターまで申込ください。

*センターの利用減免条件などはコミュニティセンターまでお問合せ下さい。



日	曜日	4月 活動・事業・センター貸館状況
3日	木	森本おはなの会 20:00～
5日	土	TIE 13:00～
12日	土	TIE 13:00～
16日	水	竹南地区区長会 11:00～
18日	金	おもてなし珈琲 13:30～
19日	土	TIE 13:00～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 ささえ愛通所サロン 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば 10:00～15:00

わいわい食堂からの4月分お知らせ

ちらし寿司の日 4月11日(金)

炊き込みご飯の日 4月16日(水)



★ 毎週 月・水・金 11時～13時 営業です！

NPO法人

わいわいみ・な・み 100号

2025.3.25

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

あなたの生活のお手伝いします

あなたの暮らしをささえ隊

令和7年度4月から竹野南地区で高齢、体調不良、車の免許がない、子育てなど様々な生活の困りごとのお手伝い活動『ささえ隊』が始まります。

活動はコミュニティ事務局や地域のボランティアさんが行います。

生活のしづらい不便な竹野南地区ですが、みんなで助け合って少しでも生活していけるように、お互い様の気持ちで楽しく暮らしましょう。

『ささえ隊』を利用したいと思われたらコミュニティや民生委員さんへ相談して下さい。

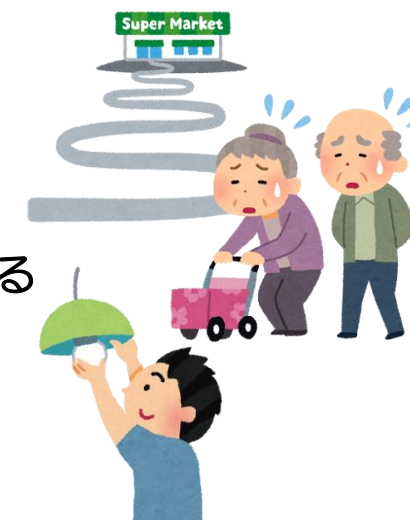
また、**活動に協力していただけるボランティアさんを募集**します。

ボランティア活動の詳細はコミュニティ事務局へお問合せ下さい。

*活動例

- ・車に乗れない方のお買い物代行
- ・薬局への薬とり
- ・豊岡に買物に行く方のお手伝い
- ・役所などから来た文章を読んであげる
- ・電球交換

などなど



詳しい内容は裏面をご覧ください。

お問合せ先

NPO法人わいわいみ・な・み(竹野南地区コミュニティセンター)

電話 48-0008

「みんな 仲良く 未来に向けて」



わいわいみ・な・み市場 出荷者募集

市場に、あなたのお野菜を出荷してください

この数年生産者の高齢化や、猛暑による野菜の生産減少などにより出荷が減っています。

わいわいみ・な・みでは、お店がないことによる買物が困難な方に少しでも買物を楽しめる場を維持していきたいと考えています。

地域の買物の場を守る、いつでも人の集う場所の維持のためになど理由は様々ですが、みんなで盛り上げていきましょう。

市場までもって来れない方は、コミュニティから預かりに行くこともできます。少量からでもかまいません、ご協力よろしくお願いします。

令和 7 年度 市場再開予定日
5 月 22 日 木曜日

竹野南 みんなで遠足

地域の人みんなで健康作りとして歩くことを楽しみながら街を散策します。

行 先 有馬温泉街
日 時 6月27日(金) 集合8時15分コミセン駐車場

参加費 4,000 円 (バス代のみ)

定 員 30名

申込〆切 4月30日(水) まで

参加者には、後日詳細を送ります。

詳しくはコミセンへお問合せ下さい。

*現地では各自 3 時間半の自由行動です。

食事も個々で自由にします。

*帰着は 17 時頃を予定しています。



あなたの生活ささえ隊

目的

竹野南地区にお住いの高齢者さんや病気、障がい、お持ちの方達の生きづらさや安否確認、介護予防などを目的に地域住民同士が交流を深め、孤立を防ぎ楽しく暮らすためのお手伝いする活動を行います。

対象者

竹野南地区在住の高齢者、障がい者、子育てや様々な事情で生活にお困りの方、自分で車の運転が出来ない人など

*利用希望者は、年会費 1,000 円 (以外に利用の都度料金が必要)

生活のお手伝い活動とは？

例えば

- ・診療所の薬を取りに行してほしい
- ・電球を変えてほしい
- ・日中独居の親の安否確認してほしい
- ・目が悪いので、書類を読んでほしい
- ・代わりに買物に行ってほしい
- ・買物にいく時に手伝ってほしい
- ・病院に行く道中が不安なので手伝ってほしい
- ・怪我をしたので、しばらく掃除を手伝ってほしい
- ・病気でしんどいので玄関の前の草抜きをしてほしい (田畑は無し)

などなど



★料金 1 回 500 円 (30 分程度の作業)

作業内容などは、事務局に相談してください

★実施時間 朝 9 時～16 時まで (水曜日・祝日・年末年始以外)

★買物のお手伝い 実施日が決まっています

・火曜日・金曜日の 10 時～11 時ぐらい

(三原谷と床瀬谷を交互に運行しますが森本、坊岡の方は相談によりどちらかで)

	第 1 週	第 3 週
火 曜	三原谷	床瀬谷
金 曜	床瀬谷	三原谷

1 回の定員

6 人とし、定員になり次第締め切り

*水曜、祝日は、行いません

★通院のお手伝い

旧豊岡市内がお手伝いの範囲になるので、行先などは事務局に相談確認して下さい

*水曜日は別事業のため活動できませんのでご注意ください

*実施にあたっての注意点

森本診療所への行帰りは豊岡市の運行する「のりあい ♡ み・な・み」を利用してみんなの公共交通を守りましょう

★利用申込 前日の昼までに申し込みを行う 電話 48-0008 まで

*活動中の事故対応は自動車保険と、県ボランティア保険での対応のみとし、この条件に同意した方のみ参加していただくものとする。