

お知らせ・行事予定

★パッチワーク教室

日時 3月1日(金)
(3回連続の3回目)
13時30分～
参加費 それぞれのキットに
合わせて実費



★ヨチヨチランド

日時 3月2日(土) 10時～
内容 閉校式
ゆっくりお茶しながら
ふり返り
*消防車も来るよ



★竹野南学園

日時 3月8日(金)
13時30分～
内容 閉校式
参加費 200円



★子ども教室

日時 3月16日(土) 10時～
内容 みんなで遊ぼう



★鳥取大学学生 研究発表

日時 3月20日(水) 13時～
内容 令和5年度に竹野南地区で行った研究発表
皆さんに行ったインタビュー映像など紹介



日	曜日	3月 活動・事業・センター貸館状況
1日	金	パッチワーク教室 13:30～
2日	土	ヨチヨチランド 10:00～
7日	木	森本お花の会 19:30～
8日	金	竹野南学園 13:30～
15日	金	おもてなし珈琲 13:30～
16日	土	子ども教室 10:00～
20日	水	鳥取大学研究発表 13:00～
27日	水	地域おこし協力隊活動発表会 13:30～



ハナニラ

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
- ・〃 ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば 10:00～15:00
- ・毎月第4月曜日 みそ汁カフェ 11:00～13:00

NPO法人

わいわいみ・な・み 87号

2024.2.25

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

三原みそづくり



今年もみんなで仕込みました

1月31日から4日間かけて三原みそを作りました。

三原みそ製造メンバーだった加悦富美恵さんに指導していただきながら、参加者の皆さん一生懸命頑張りました。

味噌づくりは寒の頃に行うので雪やミソレが降る中、寒さを堪えながら作りますが4年目になり作業もスムーズに行えるようになりました。

毎年参加している長続さんは「毎年しているがなかなか機械の使い方や、大豆の加減など難しいけど自分達で作る味噌は美味しいですよ」と大きな釜を炊きながら話しておられました。市販の味噌と違い、素材の味がして本当に美味しいので一度食べた人は毎年欲しいと希望されます。

「嫁に行った子供たちが欲しがるので分けていたら自分達の方が無くなってしまおう」と昨年よりも持ち帰る量を増やす方も多いです。

手作りの美味しさを味わってしまうと、みんなファンになってしまいます。



「みんな 仲良く 未来に向けて」



令和6年新春麻雀大会

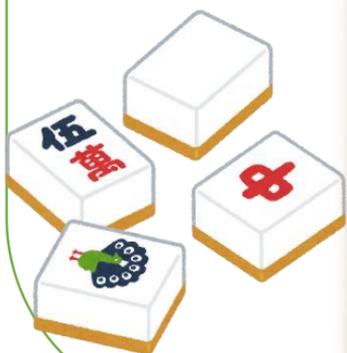


3年ぶりの開催

コロナ以前は毎年行っていた新春麻雀大会を久しぶりに開催しましたが、参加した皆さんは「何年も大会が無くて寂しかったわ」とニコニコしながらも真剣勝負！勝っても負けても楽しそうでした。

今年の大会勝者は以下の方々です。

- 優勝 豊岡 友田 和徳さん
- 2位 大森区 吉田 和夫さん
- 3位 御又区 定元 末広さん



アロハ～



寒さを吹き飛ばし 南国気分

ささえ愛通所サロンにハワイアンなお客様「フラオリオリ」グループの皆さんが素敵なダンスを披露して下さいました。

フラダンスは、1つ1つの動きにも意味があり1つの動作が1つの言葉のように表現されています。皆さんのダンスを見るだけでなく、サロン参加者の皆さんも手を動かし踊ります。

見ていると優雅な美しい踊りに見えますが、少し腰を落として踊り続けるため結構大変で体力と足腰の筋力も必要になります。

先生方のように踊れなくても、楽しく参加でき利用者さん達も笑顔で過ごせました。元気の素は楽しくみんなで笑う！



身を守る備えを！



元日に能登半島地震が発生して2ヶ月近くになりますが、まだ被災した方々の生活は落ち着きません。災害はどこにでも起こりうるもので、実際今回の地震では竹野地区も津波に備えて避難する方が多くありました。

災害に備えて玄関に持ち出し袋を置くなど自分を守るための準備をしておきましょう。避難所には全員分の毛布などないので、自分の車に1枚乗せておくだけでも安心が違ってきます。

内閣府や消防庁など様々な所から身を守る準備のための情報が出ているので自分と家族を守る為に、家族や友人と話し合い、準備をしましょう。自分を守るのは自分自身です。



★地域おこし協力隊活動報告会

日時 3月27日(水)13時30分～

内容「赤嶺彩世 卒業」

3年目の卒業の年、皆さんと3年間共に行ってきた活動報告と感謝を届けます

申込・お問い合わせは
竹野振興局 地域振興課
電話 47-1111

